



40 dagen-Tijd-Verbinding

Eerste Zondag

In de veertigdagentijd, waarbij de zondagen, verwijzend naar de eerste Paasdag, niet meetellen in de telling volgen wij Jezus op zijn weg naar Jeruzalem en gaan wij met hem op weg door de woestijnen van het leven. Maar de zondagen zijn als oases, waar we op adem komen en geïnspireerd worden door de verhalen van hoop, geloof en liefde.

Zondag 21 februari, de kleur is paars - voorganger ds. Jan de Haan-

Naam: 'Invocabit'

Dat is Latijn voor: "Roep je mij aan".

Het komt uit Psalm 91: 15 waar staat: "Roep je mij aan, ik geef je antwoord, in de nood zal ik bij je zijn."

Uit het nieuwe Liedboek psalm 91: 7

Omdat hij Mij zijn hart toewendt,

spreekt God, zal Ik hem leiden;

omdat hij Mij bij name kent,

hem dekken en bevrijden.

Roept hij Mij aan, dan antwoord Ik,

is hij in angst en vreze,

dan kom Ik nog dat ogenblik

om hem nabij te wezen.

Lezing:

Hoe mooi hoe deze psalm ook juist in de lezing haar weerklank vindt. Hoe hou je het vol in de woestijn.

De Evangelielezing is uit **Marcus 1:12-15**

12 Meteen daarna dreef de Geest hem de woestijn in.

13 Veertig dagen bleef hij in de woestijn, waar hij door Satan op de proef werd gesteld. Hij leefde er te midden van de wilde dieren, en engelen zorgden voor hem.

14 Nadat Johannes gevangen was genomen, ging Jezus naar Galilea, waar hij Gods goede nieuws verkondigde.

15 Dit was wat hij zei: 'De tijd is aangebroken, het koninkrijk van God is nabij: kom tot inkeer en hecht geloof aan dit goede nieuws.'

Aandachtspunten:

Marcus is een snel evangelie met korte scènes. Let eens op de bewegingen, of het ontbreken ervan in het verhaal. Eraan vooraf lezen wij hoe Jezus gedoopt werd door Johannes in de Jordaan, hoe de Geest neerdaalt als een duif en een stem uit de hoge klinkt die Jezus 'geliefde zoon' noemt. En meteen..... En dan valt er 40 dagen "stilte" over hem heen – om zichzelf te leren kennen als geliefde zoon misschien? Wat houdt dat in? 40 dagen woestijn hitte, brandend zand en nergens water - Zoals Israël 40 jaar in de woestijn, zo Jezus.

Wat roept de woestijn bij je op? Herken je ook "woestijnperioden" in je eigen leven, in de wereld. Jezus doet examen. Hij gaat de strijd aan. Hij wordt op de proef gesteld door Satan, dat is Hebreeuws voor 'tegenstander.

Wat roept dat bij je op. Wie of wat is onze tegenstander, worden wij op de proef gesteld.

Jezus leefde tussen de wilde dieren. Wat zou dat zijn? Leven wij ook tussen wilde dieren? En wat zijn dan "onze wilde dieren" -

En engelen zorgden voor hem - zie je het voor je? Wat zie je dan? – welke engelen zorgen er voor jou, voor ons. Ken je ze?

Bij Matteüs 4: 1-11 en Lucas 4:1-13 lees je hetzelfde verhaal anders en uitgebreider – Welke van deze drie heeft je voorkeur en waarom?

Wil je ook meedoen in de 40 dagentijdverbinding-

mail naar abelbert@planet.nl en je krijgt wekelijks info in je mailbox.



Veertigdagentijd als Voorbereiding op Pasen

Er zijn genoeg Bijbelverhalen waar het symbolische getal 40 in voorkomt. Iedere keer verwijst het naar een leertijd, een voorbereiding en bezinningstijd. Het doet ons zeker denken aan de 40 jaren tocht van Israël door de woestijn naar beloofd land.

De veertig jaren in de woestijn werden een metafoor van de pelgrimage van de mens door de woestijn van het leven. Vanuit de katholieke traditie kennen wij de Veertigdagen als een vastentijd. Protestanten spraken van 'lijdensweken'. En las ik ergens: 'zij onthielden zich niet van voedsel, maar in de lijdensweken werd er door hen niet gefeest en getrouwd.' Oorspronkelijk zijn de Veertigdagen niet in de eerste plaats een tijd van vasten, maar van concentratie op wat wezenlijk is. Wij worden uitgenodigd om tijdens deze 40 dagenperiode, eens na te denken over datgene waar het in het leven op aankomt, over datgene wat nu belangrijk is.

Anselm Grün, een veel schrijvende monnik schrijft: " Dit is een tijd van training voor de innerlijke vrijheid. Dat kan om te beginnen bij het eten en drinken, door bewust af te zien van alcohol of vlees. Maar we kunnen ons ook richten op onze omgang met de tijd en met onze agenda. In de vastentijd zouden we bewust onze agenda kunnen doorlopen om te zien waar we iets kunnen schrappen. Je zult zien dat veel afspraken daarvoor in aanmerking komen. De vastentijd is als een soort voorjaars schoonmaak voor lichaam en geest. Het lichaam wordt door de vasten ontslakt, de geest door meer tijd en stilte.

Maar de voorjaars schoonmaak kan ook betrekking hebben op ons huis. In onze abdij hebben we een gezamenlijke middag waarop ieder van ons zijn kloostercel van overbodige zaken probeert te ontdoen.

De heilige Benedictus raadt ons monniken aan om aan het begin van de vastentijd een trainingsschema op te stellen voor wat we in die zeven weken willen oefenen, zoals meer bidden, minder praten, intensiever mediteren en omzichtiger met mensen omgaan.

Bedenk wat jij je voor deze vastentijd voorneemt. En stel een schema voor jezelf op. Het doel van de vastentijd is om de houding van de innerlijke vrijheid te oefenen."

Vanuit de landelijke kerk werden er ook verschillende handreikingen voor deze tijd gedaan. De op weg naar Pasen, 40dagenkalender, rond het thema: "Ik ben er voor jou" bijvoorbeeld. Daarbij is ook een verwijzing naar Kerk in Actie, die voor de 7 zondagen de 7 werken van barmhartigheid extra aandacht geeft n.a.v. Mattheus 25: 35-36 *Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken. Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op, ik was naakt, en jullie kleedden mij. Ik was ziek en jullie bezochten mij, ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe."*



De Meester van Alkmaar 1504

In de Bijbeltekst staan er 6 op een rijtje, later is daar 'het begraven van doden' toegevoegd.

Mooi is het om te lezen hoe men deze woorden in Nijkleester, woorden van 'warmhartigheid' noemt.

Om zo de wereld lichter en warmer te kleuren. Zodat het geen woestijn wordt en blijft.

7 Werken van warmhartigheid: de hongerige te eten geven, de dorstige te drinken geven, de naakten kleden, de vreemdeling herbergen, de zieken verzorgen, de gevangenen bezoeken en de doden begraven.

De eerste zondag en week staat "de zieken bezoeken" centraal.

40 dagen voornemens van warmhartigheid

Een plan maken wat je wel of niet doet deze 40 dagen

- Een kaartje sturen naar iemand die het nodig heeft
- Samen met iemand een kopje koffie, thee doen
- De dag beginnen met een moment stilte
- Koop een bosje tulpen voor iemand die het volgens jou verdient
-